

# Botox<sup>®</sup> of Vistabel<sup>®</sup>

## Inleiding

Veel van de rimpeltjes in het gezicht worden veroorzaakt door het samentrekken van de vlak onder de huid gelegen aangezichtsspieren, iedere keer als men lacht, boos kijkt of frons. Bovendien worden deze bewegingen vaak onwillekeurig gemaakt. Bij veel mensen blijven deze rimpels zichtbaar ook als ze niet lachen of fronsen. Hierdoor ziet men er ouder uit dan men is. Vaak ook wordt de gelaatsuitdrukking ten onrechte beoordeeld als boos of bezorgd. Botox<sup>®</sup> (Botuline Toxine type A) is een injectievloeistof die overactiviteit van spieren vermindert. Al sinds 1980 wordt deze stof met groot succes gebruikt bij de behandeling van onder andere het ongewenst samenknijpen van de ogen (blepharospasme). Ook rimpels in het gezicht kunnen veroorzaakt worden door overactiviteit van spieren: denk maar aan fronsrimpels, kraaienpootjes of de horizontale lijnen op het voorhoofd. Het inspuiten van Botox<sup>®</sup> zorgt ervoor dat de spieren zich ontspannen en de rimpels in de huid verdwijnen.

## Elke behandeling brengt een zekere onzekerheid en risico's met zich mee

De resultaten van een behandeling zijn niet altijd even gemakkelijk te voorspellen, daarom streeft uw dokter er naar u zo duidelijk mogelijk uit te leggen wat u kunt verwachten. Als uw verwachtingspatroon van de ingreep reëel is, voorkomt dit teleurstellingen achteraf. Wanneer u geneesmiddelen gebruikt moet u dat aan uw arts melden. Vooral wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt (bijvoorbeeld coumarine, marcoumar, sintrom, ascal, Asaflow, aspro bruus, cardioaspirine) moet u dit melden tijdens het gesprek. Ook andere medicijnen moet u melden evenals eerdere operaties en andere gezondheidsproblemen.

## Planning

Botox<sup>®</sup> verbetert rimpels die door spieractiviteit worden veroorzaakt. Deze spieractiviteit wordt verminderd. Er wordt

ook gekeken of u een overactiviteit hebt van bepaalde gelaatsspieren en die worden dan selectief ontspannen. Sommige plaatsen laten zich veel beter behandelen dan andere. Met name rimpels die ook door andere oorzaken worden veroorzaakt reageren minder goed. Ook rimpels die veroorzaakt worden door spieren die essentieel zijn om te praten en te eten laten zich minder goed beïnvloeden. Uw plastisch chirurg zal u hierover informeren en u uitleggen wat alternatieve behandelingen zijn.

## Voor de ingreep

Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt hoeft u deze niet te stoppen. Er zijn geen speciale voorzorgsmaatregelen.

## De ingreep

Een kleine hoeveelheid van de stof Botox<sup>®</sup> wordt geïnjecteerd in het te behandelen gebied (bijvoorbeeld de fronsrimpel tussen de wenkbrauwen of de kraaienpootjes). Deze injecties zijn zeer eenvoudig te plaatsen door uw plastisch chirurg. Ze zijn volkomen veilig en vrijwel pijnloos, er is geen verdoving nodig en onmiddellijk na de behandeling kunt u weer naar huis om uw normale dagelijkse bezigheden te hervatten. Botox<sup>®</sup> vermindert de spieractiviteit van bepaalde aangezichtspiertjes. Hierdoor zal uw huid gladder zijn. De normale gelaatsuitdrukking zal daarbij niet aangetast worden. Het eerste effect ziet u na 3 dagen tot een week en meestal houdt het effect ongeveer 3 tot 6 maanden aan.

## Na de ingreep

Na de behandeling is het verstandig de behandelde spieren veel te bewegen. Dus de eerste uren na de prikjes veel grimassen maken! Hierdoor komt het produkt precies op de plaats waar het moet werken. Er wordt aanbevolen niet op de prikplaatsen te wrijven want hierdoor kan het produkt verplaatst worden naar andere spieren die niet behandeld dienen te worden. Een gelaatsverzorging ná een botox behandeling wordt dan ook afgeraden! Voorafgaande aan een behandeling is hier geen bezwaar tegen. Intensief sporten wordt ook

afgeraden. Er kan enige lokale zwelling en roodheid ontstaan echter dit verdwijnt vanzelf. Lichte hoofdpijn wordt ook wel gemeld in de dagen na de behandeling, met name de eerste keer, dit is ook tijdelijk en voorbijgaand.

## Risico's en complicaties

Botox<sup>®</sup> behandeling is in het algemeen zeer voorspelbaar, en geeft goede resultaten. Alleen de eerste 2 behandelingen is het soms moeilijk in te schatten hoeveel produkt iemand nodig heeft voor een goed effect. Bovendien wordt het resultaat wisselend bekeken. Sommige mensen vinden het fijn als er nog enige beweging mogelijk is, ook al blijven er dan nog wat rimpels. Anderen willen zoveel mogelijk rimpels kwijt, zelfs als dat betekent dat ze de getroffen spier niet meer kunnen bewegen. Bij botuline toxine behandelingen kunnen andere er naast liggende spieren ook minder gaan werken, het hinderlijkste is dit als er een hangend boven ooglid ontstaat dat echter zelden voorkomt. Omdat er een balans is tussen alle gelaatsspieren is niet altijd te voorspellen hoe de andere (niet behandelde) spieren zullen reageren. Er kan hierdoor bijvoorbeeld een overdreven hoge of lage wenkbrauw ontstaan. Dit is sowieso tijdelijk, maar kan meestal ook eenvoudig gecorrigeerd worden door enkele extra prikjes. Zoals bij elk prikje kunt u lokaal een kleine blauwe plek krijgen, dit komt niet vaak voor maar als het ontstaat is het eenvoudig met maquillage te camoufleren.

## Terug naar de normale routine met uw nieuwe uiterlijk

Een Botox<sup>®</sup>-behandeling is een veilige en betrouwbare behandeling. De resultaten zijn meestal goed, zeker als vooraf duidelijk is besproken wat u kunt verwachten, maar toch kan er soms wat te wensen over blijven. U wordt naar beste kunnen behandeld, en er kunnen geen garanties gegeven worden voor een goed resultaat of voor volledige symmetrie. Zoals vermeld is na 3 weken een aanvullende correctie mogelijk. Als u enkele keren geweest bent weet uw arts wat de juiste dosis is om het door uw gewenste resultaat te verkrijgen.

## Vergoeding

Een botox®-behandeling moet u zelf betalen. Alleen specifieke aandoeningen zoals blepharospasme worden na aanvraag terugbetaald. De plastisch chirurg kan u hierover verdere informatie geven. Voordat u besluit tot deze behandeling, krijgt u een opgave van de totale kosten.

## Tenslotte

Deze folder bestaat uit algemene teksten, bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. De algemene informatie kan niet altijd recht doen aan iedere individuele situatie. Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan zal de plastisch chirurg ze tijdens het spreekuur graag met u doornemen. Het kan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten. Indien u nog aanvullende informatie zoekt kunt u die vinden op onze website: [www.duinbergen-clinic.be](http://www.duinbergen-clinic.be).

# Botox® of Vistabel®

Een 'Professional in huidverbetering' behoort tot een 'nieuwe generatie' schoonheidsspecialisten die toegewijd zijn om de huid gezond en mooi te houden.

Een 'Professional in huidverbetering' heeft kennis!

'Professionals in huidverbetering' kunnen samen werken met gespecialiseerde artsen, we zijn gespecialiseerd in voor- en nabehandelingen.

### Duinbergen Clinic

Duinbergenlaan 33  
8300 Knokke-Heist, België/Belgium  
Telefoon: +32 50 530 640  
E- mail: [info@duinbergen-clinic.be](mailto:info@duinbergen-clinic.be)  
Web: [www.duinbergen-clinic.be](http://www.duinbergen-clinic.be)

Member of



DUINBERGEN CLINIC

[www.duinbergen-clinic.be](http://www.duinbergen-clinic.be)